

# Regulamin udziału w projekcie „Lekki Tornister we Wrocławiu”

(z dnia 13.05.2019 r.)

## I. O projekcie

„Lekki Tornister” (w dalszej części Regulaminu zwany również jako „Projekt” lub „Program”) to ogólnopolska kampania informacyjno-edukacyjna skierowana do wszystkich szkół podstawowych na terenie Rzeczypospolitej Polskiej (zarówno publicznych, jak i niepublicznych, w tym nieposiadających uprawnień szkoły publicznej), w których odbywa się nauczanie w klasach I–III, a także w oddziałach przedszkolnych prowadzonych w szkole podstawowej, w których dzieci realizują obowiązkowe przygotowanie przedszkolne. Projekt ma na celu działania prozdrowotne zmierzające w kierunku profilaktyki chorób układu ruchu wśród najmłodszych podopiecznych. Jednym z problemów, z którym borykają się dzieci w wieku wczesnoszkolnym, są zbyt ciężkie tornistry. Projekt zakłada wsparcie dla szkół podstawowych poprzez wdrożenie programu edukacyjnego z zakresu profilaktyki pierwszorzędowych wad postawy, motywowanie uczniów do prawidłowego i zdrowego trybu życia, jak również zwrócenie uwagi uczniom, ich rodzicom, opiekunom i nauczycielom na problem przeciążonych plecaków uczniów będących przyczyną wad postawy.

## II. Szczegóły projektu

W ramach zadania publicznego pn. „ORGANIZACJA I REALIZACJA DZIAŁAŃ W ZAKRESIE EDUKACJI ZDROWOTNEJ, W RAMACH PROGRAMU WROCŁAWSKIEJ SIECI PRZEDSZKOLI I SZKÓŁ PROMUJĄCYCH ZDROWIE W 2019 ROKU” zostanie zorganizowana akcja informacyjno-edukacyjna – „Lekki Tornister we Wrocławiu” dla Wrocławskiej Sieci Przedszkoli i Szkół Promujących Zdrowie. Projekt ma charakter edukacyjny i motywacyjny skierowany do 3 grup: przedszkoli, klas 0-3 szkół podstawowych oraz klas 4-8 szkół podstawowych, w tym szkół specjalnych w zależności od szczebla edukacji (w dalszej części regulaminu zwane jako „Placówki”). Podstawą do zgłoszenia i otrzymania materiałów edukacyjnych będzie poprawnie wypełniony formularz zgłoszeniowy (zał. nr 1). Zadaniem placówek będzie przeprowadzenie zajęć edukacyjnych w oparciu o materiały edukacyjne oraz opracowanie, przygotowanie i zorganizowanie miniprojektów dotyczących profilaktyki wad postawy i promocji aktywności fizycznej. Jako organizatorzy zachęcamy koordynatorów ds. promocji zdrowia (w dalszej części regulaminu zwani jako „Koordynatorzy”) oraz uczniów do realizacji projektów angażujących lokalną społeczność (np. gry terenowe, gry planszowe, filmiki edukacyjne, wywiady, inscenizacje). Trzy najciekawsze i wychodzące poza mury szkolne projekty, angażujące również inne grupy społeczne, zostaną nagrodzone. Każdy koordynator biorący udział w projekcie otrzyma pakiet materiałów edukacyjnych. W zwycięskich szkołach (1 przedszkole, 1 szkoła z projektem dla klas 0-3 oraz 1 szkoła z projektem dla klas 4-8) zostaną zorganizowane 3 eventy z ważeniem plecaków i sprawdzaniem ich zawartości oraz 6 zajęć „zdrowy kręgosłup” prowadzone przez fizjoterapeutę. Dodatkowo zespół projektowy zrealizuje wykłady edukacyjne nt. profilaktyki wad postawy dla nauczycieli i rodziców. Koordynatorzy biorący udział w programie otrzymają dyplomy.

## III. Organizator

Organizatorem Projektu jest Fundacja „ROSA” z siedzibą we Wrocławiu (kod pocztowy 53-010), ul. Ołtaszyńskiej 7, zarejestrowana w rejestrze stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji oraz samodzielnych publicznych zakładów opieki zdrowotnej i w rejestrze przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonych przez Sąd Rejonowy dla Wrocławia – Fabrycznej, VI Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem 0000207472, NIP: 7732322126, REGON: 592287129. W dalszej części regulaminu zwana również jako Organizator.

## IV. Finansowanie projektu

Konkurs finansowany jest ze środków Miasta Wrocław w ramach zadania pn. ORGANIZACJA I REALIZACJA DZIAŁAŃ W ZAKRESIE EDUKACJI ZDROWOTNEJ, W RAMACH PROGRAMU WROCŁAWSKIEJ SIECI PRZEDSZKOLI I SZKÓŁ

PROMUJACYCH ZDROWIE W 2019 ROKU zgodnie z umową nr D/WZD/2336/1/2019 z dnia 01.04.2019 r. zawartą pomiędzy Gminą Wrocław a FUNDACJĄ „ROSA”.

#### V. Uczestnicy

1. Program „Lekki Tornister we Wrocławiu” skierowany jest do wszystkich przedszkoli, klas 0-3 szkół podstawowych oraz klas 4-8 szkół podstawowych (w tym szkół specjalnych w zależności od szczebla edukacji), które należą do Wrocławskiej Sieci Przedszkoli i Szkół Promujących Zdrowie.
2. Uczestnikami miniprojektów będą społeczności szkolne: uczniowie, nauczyciele, rodzice oraz społeczności lokalne.
3. Eventy edukacyjne w zwycięskich szkołach skierowane są do społeczności szkolnej i lokalnej.

#### VI. Cel projektu

1. Celem projektu „Lekki Tornister we Wrocławiu” jest budowanie świadomości prozdrowotnej z zakresu profilaktyki wad postawy, motywowanie uczniów do prawidłowego i zdrowego trybu życia, jak również zwrócenie uwagi uczniom, ich rodzicom, opiekunom i nauczycielom na problem przeciążonych plecaków uczniów będących przyczyną wad postawy.
2. Aktywizacja uczniów do realizacji inicjatyw lokalnych w zakresie promocji aktywności fizycznej i profilaktyki wad postawy.

#### VII. Zakładane efekty

Projekt zakłada:

1. Poprawę świadomości dzieci, młodzieży, rodziców, nauczycieli, społeczności szkolnych i lokalnych na temat wpływu ciężkich tornistrów na postawę;
2. Kształtowanie w społeczności szkolnej i lokalnej prawidłowych nawyków i zachowań w zakresie postaw prozdrowotnych poprzez promowanie:
  - a. aktywności fizycznej;
  - b. zasad „zdrowego kręgosłupa”, w tym zasad prawidłowego dobrania, sprawdzania i pakowania tornistra;
  - c. prawidłowej postawy podczas siedzenia w ławce czy biurku, zarówno w domu jak i w szkole;
3. Szacujemy, że w Projekcie weźmie udział m.in. 30 placówek edukacyjnych.

#### VIII. Procedura ubiegania się o udział w Projekcie

Warunkiem zakwalifikowania się do programu jest zadeklarowanie uczestnictwa poprzez przesłanie prawidłowo wypełnionego formularza uczestnictwa do dnia 21.06.2019 r. (załącznik nr 1) drogą elektroniczną na adres [promocjazdrowia@fundacjarosa.pl](mailto:promocjazdrowia@fundacjarosa.pl) oraz zaakceptowanie Regulaminu uczestnictwa w Projekcie.

#### IX. Obowiązki Organizatorów

1. Organizatorzy na podany w formularzu zgłoszeniowym adres e-mail do koordynatora wysyłają potwierdzenie udziału w projekcie.
2. Organizatorzy zobowiązują się do wysłania szkołom zakwalifikowanym do programu, materiałów edukacyjnych na podany w formularzu adres do korespondencji:
  - a. „Przewodnika dydaktycznego” wraz z proponowanym konspektem prowadzonych zajęć,
  - b. plakatu edukacyjnego,
  - c. ulotek informacyjnych
  - d. kart edukacyjnych w zależności od szczebla edukacji
3. Organizatorzy ponoszą wszelkie koszty związane z wysyłką materiałów, organizacją eventów w zwycięskich szkołach.

## X. Obowiązki Uczestników

1. Obowiązkiem koordynatora zgłaszającego placówkę do Programu jest zapoznanie się z regulaminem dostępnym na stronie [www.fundacjarosa.pl](http://www.fundacjarosa.pl).
2. Koordynator zgłaszający placówkę do programu jest odpowiedzialny za kontakt Uczestnika z Organizatorami, odebranie przesyłki z materiałami edukacyjnymi, ich dystrybucję, zorganizowanie miniprojektu oraz sporządzenie, po zakończeniu programu, sprawozdania merytorycznego (na formularzu udostępnionym przez Organizatorów) i przesłania go na adres [promocjazdrowia@fundacjarosa.pl](mailto:promocjazdrowia@fundacjarosa.pl). Obowiązkiem koordynatora będzie również wsparcie młodzieży w przygotowaniach i przeprowadzaniu miniprojektu zdrowotnego.
3. Obowiązkiem placówki uczestniczącej w projekcie jest przeprowadzenie, z wykorzystaniem materiałów otrzymanych od Organizatorów, zajęć dot. profilaktyki wad postawy w wymiarze min. 1 godziny lekcyjnej oraz organizacja miniprojektu dot. profilaktyki wad postawy oraz aktywności fizycznej. Pod pojęciem „miniprojekt” może kryć się gra miejska, gra planszowa, teledysk, filmiki edukacyjne, spotkanie z edukatorem zdrowotnym itp. Projekty muszą być zrealizowane do 21 października 2019 r., a sprawozdania odesłane do 25 października 2019 roku.
4. Po zrealizowaniu miniprojektu koordynator przesyła na adres mailowy Organizatora sprawozdanie z przeprowadzonych działań, zdjęcia i filmy dokumentujące prowadzone zadania wraz z oświadczeniem o przeniesieniu majątkowych praw autorskich do materiałów oraz uzyskaniu zgód na rozpowszechnienie wizerunku przedstawionych w materiałach osób – dostępne na [www.fundacjarosa.pl](http://www.fundacjarosa.pl).

## XI. Nagrody dla najaktywniejszych Uczestników

1. Każda placówka, która zrealizuje Program otrzyma dyplom uczestnictwa i podziękowanie dla koordynatora.
2. W rywalizacji na najlepszy miniprojekt wezmą udział tylko te placówki, które we wskazanym terminie odeślą w formie elektronicznej sprawozdanie z przeprowadzonych działań.
3. Na podstawie nadesłanych sprawozdań komisja wybierze i nagrodzi trzy zwycięskie placówki.
4. Dla trzech placówek wykazujących się największym zaangażowaniem w projekt zostaną zorganizowane eventy edukacyjne dla społeczności szkolnej i lokalnej. Poziom zaangażowania w projekt uwzględnia się w szczególności w oparciu o następujące kryteria: przedstawienie fotorelacji z przeprowadzonych zajęć, materiałów audiowizualnych przygotowanych przez uczniów i nauczycieli, itp. w zależności od pomysłowości i zaangażowania uczestników.
5. Nagrodą są eventy edukacyjne dla społeczności szkolnej i lokalnej z ważeniem plecaków i sprawdzaniem ich zawartości oraz zajęcia „zdrowy kręgosłup” prowadzone przez fizjoterapeutę. Dodatkowo zespół projektowy zrealizuje wykłady edukacyjne nt. profilaktyki wad postawy dla nauczycieli i rodziców.
6. Obowiązkiem nagrodzonej placówki jest udostępnienie odpowiednich pomieszczeń dla przeprowadzenia tego typu wydarzeń oraz pokrycie kosztów zużycia mediów (woda, elektryczność, ogrzewanie, itp.) w związku z przeprowadzonymi badaniami.

## XII. Kontakt

Szczegóły projektu można poznać, dzwoniąc pod nr tel. 733 972 730 lub pisząc na adres e-mail: [promocjazdrowia@fundacjarosa.pl](mailto:promocjazdrowia@fundacjarosa.pl).

### **XIII. Termin realizacji projektu**

1. Rekrutacja przedszkoli, klas 0-3 szkół podstawowych, klas 4-8 szkół podstawowych (w tym szkół specjalnych w zależności o szczebla edukacji) – **od 3 czerwca do 21 czerwca 2019 r.**
2. Ogłoszenie wyników rekrutacji – **do 16 września 2019 r.**
3. Realizacja projektu w szkołach – **od 17 września do 21 października 2019 r.**
4. Przesłanie sprawozdań z przeprowadzonych działań – **do 25 października 2019 r.**
5. Ogłoszenie zwycięzców - **do 31 października 2019 r.**
6. Realizacja eventów w nagrodzonych placówkach – **listopad i grudzień 2019 r.**

### **XIV. Zakończenie projektu**

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zakończenia realizacji Projektu przed upływem terminu wskazanego w uprzednim punkcie bez podania przyczyny. W przypadku zakończenia realizacji Projektu informacja ta zostanie ogłoszona na stronie internetowej – [www.fundacjarosa.pl](http://www.fundacjarosa.pl)

### **XV. Zmiana Regulaminu**

Zmiana Regulaminu dokonywana jest przez ogłoszenie Regulaminu w zmienionej wersji na stronie internetowej Fundacji Rosa [www.fundacjarosa.pl](http://www.fundacjarosa.pl). Zmiana Regulaminu wchodzi w życie z dniem ogłoszenia.