



Lekki Tornister

## REGULAMIN

### VI EDYCJI PROJEKTU „LEKKI TORNISTER”

(z dnia 26.03.2018)

#### I. Nazwa i adres organizatorów projektu

**Fundacja ROSA** z siedzibą we Wrocławiu, przy ul. Ołtaszyńskiej 7, 53-010 Wrocław, zarejestrowana w rejestrze stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji oraz samodzielnych publicznych zakładów opieki zdrowotnej i w rejestrze przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonych przez Sąd Rejonowy dla Wrocławia – Fabrycznej, VI Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem 0000207472, NIP: 7732322126, REGON: 592287129

oraz

**Fundacja SENSORIA** z siedzibą we Wrocławiu, przy ul. Raclawickiej 15/19, 53-149 Wrocław, zarejestrowana w rejestrze stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji oraz samodzielnych publicznych zakładów opieki zdrowotnej i w rejestrze przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonych przez Sąd Rejonowy dla Wrocławia – Fabrycznej, VI Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem 0000564708, NIP: 8992769511, REGON: 361879567

(w dalszej części Regulaminu zwane również jako „Organizatorzy”).

#### II. Podmioty uprawnione do ubiegania się o objęcie Projektem

Projekt „Lekki Tornister” (w dalszej części Regulaminu zwany również jako „Projekt”) jest skierowany do wszystkich szkół podstawowych na terenie Rzeczypospolitej Polskiej (zarówno publicznych, jak i niepublicznych, w tym nieposiadających uprawnień szkoły publicznej), w których odbywa się nauczanie w klasach I–III, a także w oddziałach przedszkolnych prowadzonych w szkole podstawowej, w których dzieci realizują obowiązkowe przygotowanie przedszkolne (dalej jako „Oddział 0”).

Wszelkie postanowienia niniejszego regulaminu w zakresie, w którym odnoszą się do Oddziału „0” lub uczniów Oddziału „0”, dotyczą jedynie uczniów realizujących obowiązkowe przygotowanie przedszkolne w oddziale przedszkolnym prowadzonym w szkole podstawowej.

#### III. Cele i założenia Projektu

Projekt ma na celu działania prozdrowotne zmierzające w kierunku profilaktyki chorób układu ruchu wśród najmłodszych podopiecznych. Jednym z problemów, z którym borykają się dzieci w wieku wczesnoszkolnym, są zbyt ciężkie tornistry. Projekt zakłada wsparcie dla szkół podstawowych poprzez wdrożenie programu edukacyjnego z zakresu profilaktyki pierwszorzędowych wad postawy, motywowanie uczniów do prawidłowego i zdrowego trybu życia, jak również zwrócenie uwagi uczniom, ich rodzicom, opiekunom i nauczycielom na problem przeciążonych plecaków uczniów będących przyczyną wad postawy. Ponadto, w ramach projektu zakłada się zakup nowoczesnych



szafek ze skrytkami na rzeczy szkół z przeznaczeniem dla uczniów klas I-III oraz uczniów oddziałów „0” jako formę nagrody dla placówek wykazujących największą inicjatywę i kreatywność w realizacji programów promocji zdrowia i profilaktyki schorzeń kręgosłupa.

#### IV. Procedura ubiegania się o wsparcie w ramach Projektu

1. Organizatorzy skierują do wybranych szkół podstawowych informacje o Projekcie na podstawie uzyskanych od podmiotów trzecich informacji o zainteresowaniu przystąpieniem do Projektu przez konkretne szkoły podstawowe, opinii podopiecznych czy wniosków rodziców i opiekunów prawnych uczniów szkół podstawowych z klas I–III oraz oddziałów „0”, a także samych szkół podstawowych.
2. Projekt ma zasięg ogólnopolski. W Projekcie może wziąć udział szkoła publiczna i niepubliczna (bez względu na to, czy posiada uprawnienia szkoły publicznej), niezależnie od wielkości miejscowości, w której ma siedzibę (w dalszej części Regulaminu szkoła ubiegająca się o udział w Projekcie zwana będzie „Wnioskodawcą”).
3. W celu ubiegania się o udział w Projekcie należy wypełnić i przesłać:
  - a) za pośrednictwem [www.rekrutacja.lekkitornister.org](http://www.rekrutacja.lekkitornister.org) formularz zgłoszeniowy do Projektu (dalej jako „Formularz Zgłoszeniowy”),
  - b) w tym samym terminie co formularz zgłoszeniowy, na adres e-mail [kontakt@lekkitornister.org](mailto:kontakt@lekkitornister.org), deklarację przystąpienia do VI edycji projektu przez osobę upoważnioną do reprezentowania Wnioskodawcy. Deklaracja stanowi załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.
4. Wysyłając Formularz Zgłoszenia i Deklarację Wnioskodawca jednocześnie oświadcza, że zapoznał się z niniejszym Regulaminem i akceptuje zasady w nim wyrażone.
5. Deklarację Wnioskodawca przesyła w formie wiadomości e-mail, wysłanej przez osobę upoważnioną do działania w imieniu Wnioskodawcy z adresu e-mail **szkoły**, na adres [kontakt@lekkitornister.org](mailto:kontakt@lekkitornister.org) w terminie **do 08 CZERWCA 2018 r.** Deklaracje wysłane z innych adresów e-mail nie będą brane pod uwagę. W tytule wiadomości e-mail należy wpisać nazwę szkoły i województwo.
6. Organizatorzy dokonają wyboru i kwalifikacji Wnioskodawcy do bieżącej edycji Projektu spośród Wnioskodawców, którzy w terminie określonym w pkt. 5 powyżej przestali prawidłowo wypełnione Formularze Zgłoszeniowe i Deklaracje. Wybór zostanie dokonany w terminie **do 3 TYG. LIPCA 2018 r.** Wybór Wnioskodawców zostanie dokonany na podstawie kolejności wpływu Formularzy Zgłoszeniowych z zastrzeżeniem, że maksymalny limit wynosi 1000 szkół. Nabór zostanie zakończony w terminie, o którym mowa w zdaniu poprzedzającym, bez względu na to, czy maksymalny limit zostanie osiągnięty, lub przed upływem zakładanego terminu, jeżeli limit Wnioskodawców zostanie wcześniej osiągnięty. Organizatorzy mogą zmienić wielkość limitu w trakcie trwania bieżącej edycji Projektu.



7. O zakwalifikowaniu do Projektu Organizatorzy poinformują Wnioskodawców za pośrednictwem strony internetowej [www.lekkitornister.org](http://www.lekkitornister.org) (w dalszej części Regulaminu Wnioskodawca zakwalifikowany do udziału w Projekcie zwany będzie „Uczestnikiem”).
8. Uczestnicy VI edycji są zobowiązani do przesłania informacji o zmianach (jeśli takie nastąpiły) dot. nazwy szkoły, dyrektora, koordynatora projektu w szkole, a także adresach e-mail i numerach telefonu na adres: [kontakt@lekkitornister.org](mailto:kontakt@lekkitornister.org).
9. Po ogłoszeniu wyników rekrutacji każdy Uczestnik w terminie **do 30 września 2018 r.** na adres e-mail szkoły otrzyma od Organizatora wiadomość e-mail z linkiem, za pomocą którego można pobrać określone pliki pakietu edukacyjnego (dalej jako „Pakiet Materiałów”). W przypadku nieotrzymania powyższej wiadomości w określonym terminie, Uczestnik jest zobowiązany do kontaktu z koordynatorem projektu. Na Pakiet Materiałów składają się :
  - a) karty edukacyjne; DWA RODZAJE o różnym stopniu trudności; PIERWSZY DLA UCZNIÓW KLAS I i ODDZIAŁÓW „0”, DRUGI DLA UCZNIÓW KLAS II-III;
  - b) przewodnik dydaktyczny dla nauczycieli;
  - c) słuchowisko o projekcie Lekki Tornister, format mp3;
  - d) piosenka o lekkim tornistrze, format mp3.
10. Uczestnik jest uprawniony do zwielokrotnienia kart edukacyjnych oraz zobowiązuje się do ich wykorzystywania zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.
11. Uczestnicy Projektu są zobowiązani do:
  - a) pobrania i wydrukowaniu niezbędnych materiałów, o których mowa w ust. 9, w szczególności kart dla uczniów w liczbie pokrywającej liczbę uczniów klas I-III oraz oddziałów „0” w roku szkolnym 2018/2019;
  - b) organizacji na terenie szkoły zajęć edukacyjnych dla uczniów klas I-III oraz oddziałów „0” (zwanych w dalszej części Regulaminu „Kampanią”).
12. Kampania obejmować będzie w szczególności przeprowadzenie w każdej klasie I-III oraz w każdym z oddziałów „0” w wymiarze od 1 do 3 godzin lekcyjnych zajęć w oparciu o przewodnik edukacyjny w postaci:
  - a) projekcji słuchowiska o Projekcie;
  - b) sprawdzenia zdobytej wiedzy uczniów w zakresie profilaktyki wad postawy w formie zabawy edukacyjnej na znajdujących się w Pakiecie Materiałów kartach edukacyjnych.
13. Wymiar zajęć, o których mowa w ust. 12 powyżej, uzależniony jest od czasu potrzebnego na zrealizowanie całości materiału przez konkretną placówkę.



## V. Sprawozdanie z realizacji Kampanii

1. Uczestnicy Projektu zobowiązani są do przygotowania sprawozdania z przebiegu Kampanii w formie Formularza Sprawozdawczego stanowiącego załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu (dalej jako „Sprawozdanie”).
2. Uczestnik jest zobowiązany za pośrednictwem strony [www.lekkitornister.org](http://www.lekkitornister.org) do pobrania formularza sprawozdawczego, wypełnienia go, zeskanowania i przesłania z adresu e-mail szkoły na adres: [kontakt@lekkitornister.org](mailto:kontakt@lekkitornister.org) w **nieprzekraczalnym** terminie do **30 listopada 2018 r.** Sprawozdanie powinno być uzupełnione o maksymalnie **3 zdjęcia** z przebiegu lekcji edukacyjnych podczas rozwiązywania zadań z kart edukacyjnych przez uczniów biorących udział w zajęciach. W tytule wiadomości e-mail należy wpisać nazwę szkoły i województwo. Wysłanie kompletnego sprawozdania, zawierającego dokumentację zdjęciową, w terminie wskazanym w zdaniu pierwszym niniejszego ustępu warunkuje możliwość otrzymania przez szkołę certyfikatu uczestnictwa w projekcie oraz plakatu edukacyjnego.
3. Do Sprawozdania Uczestnik **może** dołączyć skan dokumentacji dot. różnych form realizacji (na przełomie ostatnich 5 lat) programów edukacji zdrowotnej z zakresu profilaktyki wad postawy w podstawie programowej realizowanej w szkole podstawowej ze szczególnym uwzględnieniem działań zmierzających do rozwiązania problemu przeciążonych tornistrów dzieci wczesnoszkolnych.

## VI. Kryteria oceny Sprawozdania

1. Organizatorzy w terminie **do 5 kwietnia 2019** roku dokonają analizy przesłanych przez Uczestników sprawozdań oraz wyboru Uczestników, u których zostanie przeprowadzone spotkanie edukacyjne zgodnie z opracowanym scenariuszem stanowiącym załącznik nr 3 do niniejszego regulaminu (zwanym w dalszej części „Scenariuszem”).
2. Analiza sprawozdań oraz wybór Uczestników, o których mowa w ust. 1 powyżej, dokonane zostaną w szczególności w oparciu o następujące kryteria:
  - a) **poprawność** wypełniania Sprawozdania oraz **terminowość** jego przesłania;
  - b) **dostarczenie zdjęć** z przebiegu realizacji Kampanii;
  - c) dostarczenie dokumentów dot. różnych form realizacji (na przełomie ostatnich 3 lat) programów edukacji zdrowotnej z zakresu profilaktyki wad postawy w podstawie programowej realizowanej w szkole podstawowej ze szczególnym uwzględnieniem działań zmierzających do rozwiązania problemu przeciążonych tornistrów dzieci wczesnoszkolnych.
3. Liczba Uczestników zakwalifikowanych do przeprowadzenia spotkania edukacyjnego zostanie określona przez Organizatorów, z uwzględnieniem środków finansowych przyznanych na realizację Projektu, i ogłoszona za pośrednictwem [www.lekkitornister.org](http://www.lekkitornister.org). Jednocześnie Organizatorzy skontaktują się telefonicznie i/ lub mailowo z Uczestnikami Spotkań.



## VII. Przeprowadzenie spotkania edukacyjnego

1. Uczestnik zakwalifikowany do przeprowadzenia spotkania edukacyjnego zgodnie z pkt. VI ust. 1 zobowiązany jest do współpracy z Organizatorami w zakresie organizacji na terenie szkoły spotkania edukacyjnego dla uczniów klas I-III lub Oddziału „O”, na zasadach określonych w scenariuszu, o którym mowa w pkt. VI ust. 1.
2. Szczegółowe zasady oraz sposób przeprowadzenia spotkania edukacyjnego zawiera Scenariusz stanowiący załącznik nr 3 do niniejszego regulaminu znajdującego się na [www.lekkitornister.org](http://www.lekkitornister.org) w zakładce infopunkt - materiały do pobrania.
3. Spośród szkół, u których zostało przeprowadzone spotkanie edukacyjne, zostaną wybrane te, które otrzymają wsparcie zgodnie z pkt. VIII niniejszego regulaminu.

## VIII. Kryteria oraz formy wsparcia

1. Organizatorzy mogą nagrodzić szkoły, w których zostało przeprowadzone spotkanie edukacyjne (dalej jako „Nagroda”), a które wykazały największą inicjatywę, kreatywność oraz skuteczność w realizacji programów edukacji zdrowotnej z zakresu profilaktyki wad postawy, z uwzględnieniem kryteriów, o których mowa w ust. 3.
2. Nagrodę będzie stanowiło sfinansowanie zakupu szafek z przeznaczeniem dla uczniów klas I-III oraz Oddziałów „O” .
3. Przedmiotem oceny będą różnorodne formy realizacji zadań z zakresu profilaktyki skrzywień kręgosłupa w ramach programów edukacji zdrowotnej, z uwzględnieniem w szczególności:
  - a) ich zgodności z tematem Projektu,
  - b) ich wartości merytorycznej,
  - c) ich wartości dydaktycznej i wychowawczej,
  - d) ich oryginalności i kreatywności,
  - e) ich estetyki i staranności,
  - f) dokonanych przez Organizatorów analiz na podstawie opracowanych raportów z przebiegu każdej Kampanii realizowanej w ramach Projektu.
4. Wyboru szkół, które otrzymają Nagrody, dokonają Organizatorzy wraz z Koordynatorem Projektu z uwzględnieniem kryteriów, o których mowa w ust. 1 i ust. 3, z zastrzeżeniem limitu nagrodzonych szkół określonym z uwzględnieniem wysokości środków przeznaczonych na realizację Projektu. Lista placówek objętych wsparciem zostanie umieszczona na stronie [www.lekkitornister.org](http://www.lekkitornister.org).
5. Przekazanie nagrody odbywać się będzie w formie darowizny rzeczowej.



#### **IX. Zobowiązania Wnioskodawcy**

Wnioskodawca, który przesłał Formularz Zgłoszeniowy oraz Deklarację, zobowiązuje się do:

- a) wydrukowania i przekazania materiałów dydaktycznych uczniom klas I–III oraz oddziałów „0”,
- b) przekazania informacji rodzicom, opiekunom nt. kampanii oraz wypełnionych przez uczniów kart edukacyjnych celem uświadomienia ich o stanie wiedzy dziecka nt. wyboru właściwego tornistra, jego prawidłowego pakowania i użytkowania, a także nawyków prawidłowej postawy rodzicom i opiekunom,
- c) w wypadku, gdy posiada stronę internetową, umieszczenia na niej informacji o Projekcie w aktualnościach placówki,
- d) umieszczenia w widocznym miejscu w szkole plakatu dydaktycznego,
- e) wykorzystywania w celach informacyjnych o Projekcie wyłącznie materiałów dostarczonych przez Organizatorów bądź przez nich zaakceptowanych.

#### **X. Osoba kontaktowa do udzielania wyjaśnień w zakresie Projektu**

**Wioleta Pietryszyn – Koordynator Projektu „Lekki Tornister”.**

Email: [wioleta@fundacjarosa.pl](mailto:wioleta@fundacjarosa.pl), tel. 607 222 988.

#### **XI. Termin realizacji Projektu**

Projekt organizowany jest w okresie **od września 2018 roku do września 2019 roku.**

#### **XII. Zakończenie Projektu przed terminem**

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zakończenia realizacji Projektu przed wskazanym w punkcie XI Regulaminu terminem, bez podania przyczyny. W przypadku zakończenia realizacji Projektu informacja ta zostanie ogłoszona na stronie internetowej - [www.lekkitornister.org](http://www.lekkitornister.org).

#### **XIII. Projekt Twoja Szkoła**

Wnioskodawca w Deklaracji oświadcza ponadto, czy wyraża chęć wzięcia udziału w programie Twoja Szkoła organizowanym przez Fundację Rosa. Szczegóły na jego temat dostępne są pod adresem: [www.twojaszkola.org](http://www.twojaszkola.org).



#### **XIV. Zmiana regulaminu**

1. Zmiana Regulaminu dokonywana jest przez ogłoszenie Regulaminu w zmienionej wersji na stronach internetowych [www.fundacjarosa.pl](http://www.fundacjarosa.pl) i [www.lekkitornister.org](http://www.lekkitornister.org).
2. O wszelkich zmianach terminów w ramach bieżącej edycji Projektu Organizatorzy będą komunikować za pośrednictwem [www.lekkitornister.org](http://www.lekkitornister.org).

#### **XV. Załączniki**

Załącznikami do niniejszego regulaminu są:

- a) Załącznik nr 1 – Deklaracja przystąpienia do VI edycji projektu Lekki Tornister;
- b) Załącznik nr 2 – Formularz sprawozdawczy;
- c) Załącznik nr 3 – Scenariusz spotkania edukacyjnego.