



Lekki Tornister

ZAŁĄCZNIK NR 3

Do Regulaminu z dnia 23.02.2016 r.

SCENARIUSZ REALIZACJI PROGRAMU EDUKACYJNEGO Z ZAKRESU PROFILAKTYKI WAD POSTAWY WŚRÓD UCZNIÓW KLAS I-III ORAZ ODDZIAŁÓW 0 W RAMACH PROGRAMU „LEKKI TORNISTER”

W ramach Kampanii „Lekki Tornister” podczas wizyty u Wnioskodawcy zostanie przeprowadzona prelekcja edukacyjna adresowana do uczniów klas I-III oraz ich rodziców i opiekunów **nt. profilaktyki wad postawy, właściwego wyboru tornistra, jego prawidłowego pakowania oraz użytkowania**. Jednocześnie zostanie przeprowadzona akcja ważenia dzieci i ich tornistrów z zawartością oraz pustych.

Celem wydarzenia edukacyjnego jest :

- Podniesienie świadomości i usystematyzowanie wiedzy dzieci i dorosłych z zakresu profilaktyki zwyrodnień kręgosłupa oraz nawyków prawidłowej postawy.
- Zbadanie rzeczywistych przyczyn zbyt ciężkich tornistrów.
- Pozyskanie danych o przeciętnym ciężarze tornistrów i relacji tej wagi do wagi uczniów.
- Wprowadzenie rozwiązań, które pomogą skutecznie wyeliminować problem zbyt ciężkich tornistrów.

Podczas badań ilościowych każdy uczeń otrzyma indywidualną kartę pomiarów, na której zostaną odnotowane wyniki dot. wagi ucznia, jego tornistra z zawartością oraz pustego, a także rzeczy zbędnych w danym dniu lekcyjnym.

SCENARIUSZ:

I. CZĘŚĆ PRZYGOTOWAWCZA

1. Wnioskodawca zobowiązany jest do:

- a) udostępnienia sali do wydarzenia edukacyjnego,
 - b) przygotowania stolików, mikrofonów i nagłośnienia,
 - c) zapewnienia rekwizytów niezbędnych do realizacji:
 - **prelekcji edukacyjnej** - plecak spełniający wymagania GIS (tj. szerokie, wyściełane, regulowane szelki, tył tornistra odpowiednio wyprofilowany),
 - **turnieju edukacyjnego** - kilka plecaków spełniających wymagania GIS (ilość zależna od liczby uczestników biorących udział w konkurencji), kilka zestawów przedmiotów potrzebnych i niepotrzebnych do zajęć lekcyjnych (np. podręczniki, zeszyty ćwiczeń, książki z biblioteki, piórniki, akcesoria do zajęć plastycznych, stroje na zajęcia w-f, zabawki, itp.)*.
- *Organizatorzy mogą wesprzeć Wnioskodawcę w przygotowaniu rekwizytów do poszczególnych konkurencji.*



2. **Przedstawiciele Organizatorów** zobowiązani są do:

- a) przygotowania stanowiska do realizacji programu edukacyjnego,
- b) przygotowanie kart pomiarów, kart indywidualnych dla uczniów.

II. CZĘŚĆ REALIZACYJNA

1. Powitanie gości.
2. Oddanie głosu przedstawicielowi Organizatorów.
3. Prelekcja edukacyjna wraz z prezentacją.
4. Turniej edukacyjny.
5. Ważenie uczniów klas I-III oraz uczniów realizujących obowiązkowe przygotowanie przedszkolne w oddziałach 0.
 - a) ważenie odbędzie się w kilku etapach obejmując kolejno wszystkich uczniów klas I-III oraz oddziałów 0,
 - b) w trakcie pomiarów na sali są obecni tylko i wyłącznie uczniowie poszczególnych klas. Pozostali zaś oczekują na pomiar w swoich klasach,
 - c) pomiary wykonają pracownicy Organizatorów projektu przy wsparciu koordynatora programu w szkole oraz wychowawców/opiekunów poszczególnych klas:
 - pracownicy Organizatorów projektu - ważenie oraz odczyt wyników,
 - 6 osób - notowanie wyników (na kartach pomiarów, na kartach indywidualnych dla uczniów),
 - osoby nadzorujące prawidłowy pomiar (np. wychowawca, opiekun klasy),
 - d) przygotowanie 3 punktów „ważeniowych”,
 - e) w pomiarach biorą udział uczniowie trzech klas jednocześnie,
 - f) w przypadku każdego ucznia zostaną zmierzone:
 - waga ucznia,
 - waga tornistra/plecaka wraz z całą zawartością,
 - waga tornistra/plecaka bez zawartości,
 - waga pozostałych przedmiotów, niewymaganych do nauki w danym dniu.
6. Zakończenie wydarzenia.

W ramach przygotowań do wydarzenia edukacyjnego Wnioskodawca zaprosi rodziców lub opiekunów dzieci do udziału w wydarzeniu, jeśli są dyspozycyjni.

Organizatorzy zobowiązują się do przygotowania odpowiednich zaproszeń na wydarzenie, które zostaną przesłane na adres e-mail Wnioskodawcy.